Yaourts végétaux sans gluten ni lactose, initiation à la fermentation lactique de céréales

Organisée en partenariat avec CIVAM Bio 34

OBJECTIFS

Apprendre les bases théoriques de la fermentation lactique de céréales, en connaitre les principes scientifiques Savoir mettre en pratique cette fermentation Connaitre les principes d'hygiènes liés à la transformation végétale

ENJEUX

Les yaourts végétaux permettent de répondre à la demande de produits sans lactose et également sans gluten, sans cesse grandissante ! Cette formation vous permettra de maîtriser la fermentation lactique de céréales, de vous initier à sa mise en pratique et de découvrir de délicieuses recettes culinaires !

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis

CONTENU

• Rappel sur les céréales : composition nutritionnelle
• Rappel sur les différents types de fermentations. En particulier focus sur les deux grands types de produits fermentés de céréales : le pain et la bière
• Aspects biochimiques de la fermentation
• La fermentation lactique de céréales, en pratique : le yaourt de riz (fermentation / dégustation / mise en pot)
• Découverte de recettes (desserts, sauces, farces)
• Introduction à l'HACCP appliqué aux yaourts végétaux
• Élargissement à d'autres céréales.

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR
FD CIVAM du Gard

DURÉE : 2 jour(s)

TARIFS

Non agricole	**280 €**

Finançable par le fond de formation Vivea

Autres situations (salarié, demandeurs d'emploi, RSA, ...): nous contacter

ATTESTATION
Remise en fin de formation

RENSEIGNEMENTS
Stéphanie HOSFORD
hosford@civamgard.fr
FD CIVAM du Gard
216 Chemin de campagne
30250
SOMMIERES
Tel. 04.66.77.10.83
Tel 06 33 29 91 44
N° d'organisme de formation :
91.30.00.40.930

NOTE : Apportez votre pique-nique !

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
03/12/2019	à définir 30250 Gard	Christophe Favrot, formateur et transformateur (Nomad-Yo) Elsa Proverbio, formatrice et productrice
02/12/2019	à définir 30250 Gard	Christophe Favrot, formateur et transformateur (Nomad-Yo) Elsa Proverbio, formatrice et productrice

THÈMES

Création d\'activité / diversification
Transformation
Agriculture durable
Commercialisation

PARTENAIRES

FINANCEURS

☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation (Voir la fiche)