Shiatsu équin/asin - Initiation

Une approche alternative du cheval dans le milieu agricole

OBJECTIFS

S'initier à une pratique issue de la médecine traditionnelle chinoise qui utilise les pressions sur les méridiens et les points d'acupuncture de l'animal pour soulager soi-même efficacement les douleurs et blocages

CONTENU

I/ Observation visuelle état du cheval ou âne, des zones du corps + observation au Toucher, effleurage
(développer son ressenti) = outils de diagnostics d'éventuels déséquilibres
II/ Dos : Travail de décontraction sur les lignes du dos jusqu'aux fesses
III/ Arrière-main
- Travail sur Hanches
- descente des membres et travail sur pieds, étirements et points d'acupuncture
IV/ Flancs : étirements sur 3 lignes
V/ Avant-main :
- Travail sur épaules, de détente et d'ouverture
- Points de tension
- descente des membres et travail sur pieds, étirements et points d'acupuncture
VI/ Garrot : test et étirement
VII/ Encolure :
- Travail de décontraction du chignon
- activation circulation énergie cou
- Etirements des cervicales
VIII/ Tête : points de soins yeux
IX/ Queue : étirements
X/ Effleurage final - brossage énergétique

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR
Fédération CIVAM de l'Ardèche

DURÉE : 2 jour(s)

TARIFS

Adhérent	**160 €**
Non adhérent	**200 €**

Finançable par le fond de formation Vivea

Non éligible au VIVEA : nous consulter

ATTESTATION

Remise en fin de formation

NOTE : Repas tiré du sac le midi. Hébergement possible à 20€/pers./nuit www.anes-sans-frontieres.com

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
09/09/2019	Les Soleillas Les Faurites 07240 Ardèche	Estelle Brodeur, Association Anes Sans Frontières
10/09/2019	Les Soleillas Les Faurites 07240 Ardèche	Estelle Brodeur, Association Anes Sans Frontières

THÈMES

Equidés / traction animale

FINANCEURS

VIVÉA
Accompagner. Former. Cultiver l'avenir.

☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation (Voir la fiche)