Initiation au Shiatsu équin/ asin

OBJECTIFS

Nos mains pour leur bien-être

CONTENU

I- Observation visuelle de l'animal, des zones du corps, observation au toucher, effleurage
II- Dos- travail sur méridien vessie jusqu'aux fesses
III- Arrière main:
travail sur les hanches
meridiens jusqu'aux pieds
points d'acu Ting
IV- flans: étirements sur 3 lignes
V-avant main:
travail sur les épaules
points de tension
Antérieurs
VI-Garrot test et étirements
VII- Encolure
Travail sur boudin
massages
étirements
VIII- Tête
détente narines/lèvres
Massage oreilles/front
Point d'acu Yeux
IX- Queue: étirements
X- effleurage final

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR
Civam (R) Auvergne

DURÉE : 3 jour(s)
DATE LIMITE : 19/06/2015

TARIFS
Finançable par le fond de formation Vivea

ATTESTATION
Aucune

RENSEIGNEMENTS
Lucie Delorme
delorme.civam@orange.fr
FR Civam Auvergne

NOTE : partage de repas,

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
22/06/2015	Refuge ADADA 63590 Puy-de-Dôme	Estelle BRODEUR
23/06/2015		
24/06/2015		