Formation Afocg - Analyser son activité et mettre en place des outils pour améliorer son bien être au travail

Formation comptabilité gestion sur ISTEA - Nouveau groupe 2026!

PUBLIC CIBLE

Agricultrices, agriculteurs, conjoint(e)s d'exploitation, cotisant(s) de solidarité du Gard et éventuellement des départements voisins. Public ciblé par téléphone et mails.
Cette formation s'adresse à tout stagiaire souhaitant démarrer sa comptabilité certifiée.
Nouveau groupe 2026

OBJECTIFS

Etre capable :
- d'analyser sa saison , prendre conscience de certaines réalités et en ressortir les facteurs de pénibilités et de bien
être de son activité
- d'Identifier ses difficultés, contraintes et les leviers d'évolution sur sa ferme
- construire un plan d'action pour réduire cette pénibilité et améliorer la vivabilité de son activité- mettre en place des outils techniques, économiques, financiers ou pratiques pour améliorer son bien être.
- suivre la réalisation de son plan d'action et réaliser les derniers ajustements nécessaires en termes
d'efficacité et de bien-être au travail

ENJEUX

Les réalités du travail au quotidien au sein d'une ferme répondent à différentes contraintes qu'il est nécessaire
d'appréhender le plus sereinement afin de vivre au mieux leur "métier-vie" : contraintes physiques saisonnières,
prises de décisions constantes, travail solitaire ou gestion RH d'employé.es, adaptation permanentes au climat,
normes, obligations administratives, gestion vie professionnelle-vie personnelle etc.
Cette formation aborde une des
composantes essentielles du métier : celle du pilotage stratégique de l'exploitation. Pour avoir une vision
stratégique de son activité, l'agriculteur doit maitriser un certain nombre d'éléments relatifs à son pilotage, adopter
une posture réflexive, permettre la prise de conscience pour permettre le changement, prendre de bonnes
décisions. L'approche par la comptabilité est un
des leviers pour intégrer ces éléments dans la prise de décision. La maitrise de certaines étapes du processus de
comptabilité, notamment des éléments clefs au moment de la clôture comptable (les stocks, les amortissements,
les provisions...) permet de se préparer à agir, identifier les scénarios et gagner en sérénité pour prendre les
bonnes décisions. Ceci est indispensable pour gérer sa stratégie d'investissement, l'impact sur sa trésorerie. Avoir
une vision claire de la comptabilité de son exploitation c'est aussi se sentir plus légitime dans la prise de décision,
gagner en efficacité, en sérénité, et rester acteur de son propre changement.

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis nécessaires

CONTENU

Jour 1 - 7h00
Objectifs pédagogiques :
- Être capable d'analyser sa saison écoulée, définir ses facteurs de pénibilité et leurs

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR

ADEAR Gard

DURÉE : 3 jours jour(s)
DATE LIMITE : 10/09/2026

MODALITÉS D'ACCÈS

Les modalités d'accès seront précisées lors de la confirmation d'inscription. Toute inscription fait l'objet d'une confirmation par mail.

TARIFS

Adhérent	**980 €**
Non adhérent	**980 €**
Non agricole	**980 €**

Tarif de la formation : 980 euros.
Formation éligible au fond VIVEA. Non éligibles ou autres, nous contacter.
Adhésion à l'ADDEARG en complément : 50 euros.

ATTESTATION

Remise en fin de formation

RENSEIGNEMENTS

Jocelyn Michard/ Florette Rengard
addearg.formation@gmail.com
Addearg
6 bis rue des Gardons
30350 Maruéjols-lés-Gardon
Tel. 04 66 25 20 19

N° d'organisme de formation :
ARDEAR Occitanie
91300275330

MENTIONS

Pour réussir votre formation, notre organis me est en capacité d'adapter ses prestati ons aux éventuelles situations de handica p, temporaires ou permanentes. Merci de nous contacter en amont de la formation afin d'étudier ensemble les possibilités d'a daptation.

SATISFACTION : Taux de satisfaction global 2025 = 97,7%

NOTE : Ordinateur personnel à apporter, mis à jour en amont de la formation. Apporter souris et clavier pour plus de confort si nécessaire,

causes, définir les facteurs de
bien être.
- Analyser les documents comptables d'une entreprise agricole (compte de résultat, bilan, SIG) et commencer à élaborer des scénarios de corrélation entre pénibilité vécue/ bien être et éléments d'analyse économique.
- Mettre en exergue le lien entre analyse économique et financière avec certains facteurs de pénibilités obtenus.
- Mener une analyse réflexive en formulant les premières pistes de travail pour permettre amélioration et changements
Contenus :
- Description de la situation personnelle de chacun.
- Outil/ support mobilisé "le rétroviseur" : identification des ressources, freins de l'année écoulée, et des stratégies
réalisées. Prise de conscience et formulation par écrit des éléments clés de pénibilité/ bien être dans l'année
- Travail spécifique sur la composante charge administrative de l'activité agricole :
- Les documents comptables d'analyse d'une activité agricole : compte de résultat, bilan comptable, trésorerie
compte de résultat, bilan comptable, trésorerie
- Lien entre critères économiques et composantes personnelles.
- Leviers d'action pratiques et économiques sur une activité agricole : quels pistes aux changements (pratiques,
routines, ect.)
- Méthodes d'organisation administratives pour faciliter la gestion de l'entreprise et libérer du temps

Jour 2 : 7h00
Objectifs :
- Définir et prioriser les composantes principales de pénibilité et de bien être en fonction des enjeux et de l'urgence.
- Etablir une analyse croisée de son bien être au regard de la pénibilité ressentie et des résultats économique de son
activité.
- Mettre en exergue les responsabilités et charges d'un chef d'entreprise au regard de son bien-être.
Contenus :
- Notions de composantes de la vivabilité au travail, pénibilité, enjeux, niveau d'urgence
- Analyse des composantes
- Priorisation personnelle de ces composantes de bien être principales.
- Tableau de la pénibilité floue
- Analyse des responsabilités inhérentes au poste de chef d'entreprise : prise de décision, compétences en gestion
d'entreprise, autonomie de décision, analyse du contexte global de la ferme…
- Lecture d'une comptabilité de gestion
- Proposer des perspectives à partir de documents comptables.

Jour 3 :
Objectifs pédagogiques :
- Identifier ses leviers d'évolution : techniques, organisationelles, économiques…
- Poser des objectifs réalisables et atteignables.
Contenus :
- Formulation personnelle d'objectifs personnels et professionnels
- Posture réflexive autour des "scénarios des possibles" (arbres des possibles), élimination des scénarios non réalisables et non opérationnels
- Analyse des marges de manœuvres techniques, organisationnelles, pratiques
- Analyse des marges de manœuvres économiques et financières.
- Analyse des marges de manœuvres personnelles et familiales.
- Début de réflexion autour de la matrice du changement : élaboration des étapes de la mise en action, des leviers de prise de décision.
- Bilan écrit et oral de la formation

MODALITÉ D'ENSEIGNEMENT

présentiel

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

ainsi que toutes les factures 2025-2026. Bulletin V1 du 14/07/2026

Apports, travail par groupes, écoute active, travail individuel personnalisé, plan d'action avec les différents pas, outil d'analyse des possibles

MOYENS MATÉRIELS

Elma Mathey, accompagnatrice Addearg depuis 2012, formatrice en chiffrage et comptabilité-gestion. Formée aux Premiers Secours en Santé Mentale, CNV module 1 et 2, accompagnatrice en suivi post-installation sur les questions de pénibilité du travail et prévention des risques, dynamique du changement. Analyse de pratique régulières avec des psychosociologues

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Auto-évaluation des acquis en début et fin de formation
Evaluation en fil rouge pendant les 3 jours de formation par la formatrice

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ DE L'OF

N° d'organisme de formation :
ARDEAR Occitanie
91300275330
Mas Saporta, bât B, 34875 Lattes cedex

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
24/09/2026	6 bis rue des Gardons 30350 Gard	Elma Mathey, accompagnatrice Addearg depuis 2012, formatrice en chiffrage et comptabilité-gestion. Formée aux Premiers Secours en Santé Mentale, CNV module 1 et 2, accompagnatrice en suivi post-installation sur les questions de pénibilité du travail et prévention des risques, dynamique du changement. Analyse de pratique régulières avec des psychosociologues
08/10/2026	6 bis rue des Gardons 30350 Gard	Elma Mathey, accompagnatrice Addearg depuis 2012, formatrice en chiffrage et comptabilité-gestion. Formée aux Premiers Secours en Santé Mentale, CNV module 1 et 2, accompagnatrice en suivi post-installation sur les questions de pénibilité du travail et prévention des risques, dynamique du changement. Analyse de pratique régulières avec des psychosociologues
05/11/2026	6 bis rue des Gardons 30350 Gard	Elma Mathey, accompagnatrice Addearg depuis 2012, formatrice en chiffrage et comptabilité-gestion. Formée aux Premiers Secours en Santé Mentale, CNV module 1 et 2, accompagnatrice en suivi post-installation sur les questions de pénibilité du travail et prévention des risques, dynamique du changement. Analyse de pratique régulières avec des psychosociologues

THÈMES

Réfléchir à ses pratiques | Création d\'activité / diversification | Gestion d\'entreprise

FINANCEURS

☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation (Voir la fiche)